

NINIAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

# CARTILLA DE LOS DERECHOS Y DEBERES



Derechos Humanos  
Comisión Estatal Tabasco



993 315 3467 / 993 315 3545



# ESQUEMA DE DERECHOS Y DEBERES

## Derechos

Vivir como adultos que me quieran y que me cuiden.

Comer frutas y verduras

Ser feliz

Recibir atención médica

Divertirme

A decir ¡NO! a cosas que no quiera o pueda hacer

No ser lastimado con golpes y malas palabras

Alimentarme

Tener amigos

Descansar

## Deberes

Respetar los derechos de los demás

No decir malas palabras

Cuidar y ordenar mis juguetes y útiles escolares

Hablar siempre con la verdad

Respetar los pensamientos de las demás

Tener buena conducta en la escuela y en casa.

Obedecer a los adultos que me cuiden

Debemos aprender a respetar las opiniones y costumbres de los demás

Ir a la escuela y recibir educación

Debemos respetarnos a nosotros mismos

NOTAS

---

---

---