



Derechos Humanos  
Comisión Estatal Tabasco

DERECHOS HUMANOS,  
DISCRIMINACIÓN,  
INCLUSIÓN E  
IGUALDAD

# **COMISIÓN ESTAL DE LOS DERECHOS HUMANOS DE TABASCO.**

Boulevard Adolfo Ruíz Cortines No. 503  
Esquina con Prolongación Francisco  
Javier Mina Colonia Casa Blanca.  
Villahermosa, Tabasco. C.P. 86060  
Febrero 2023

Elaboro: Centro de Estudio en Derechos  
Humanos.

## ¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Los Derechos Humanos son el conjunto de prerrogativas sustentadas en la dignidad humana, cuya realización efectiva resulta indispensable para el desarrollo integral de la persona, se encuentran establecidas dentro del orden jurídico nacional, en nuestra constitución política, tratados internacionales y las leyes.

## DISCRIMINACIÓN

Cuando alguien es discriminado, se siente aislado y solo. Esto puede tener un impacto devastador en su salud mental y bienestar.

Algunas formas de discriminación son las siguientes.

- **La discriminación racial** es el acto de tratar a alguien de manera injusta o diferente debido a su color de piel o etnia.
- **Discriminación por nacionalidad** (xenofobia). La discriminación contra la población extranjera a menudo se basa en nociones de superioridad.
- **La discriminación de género** es otra forma común de discriminación. Es el acto de tratar a alguien injustamente o de manera diferente debido a su identidad de género o sexo. Esto puede manifestarse de diferentes formas, como no ofrecer a las mujeres el mismo salario que a los hombres por realizar el mismo trabajo, o no brindarles las mismas oportunidades.
- **La discriminación por orientación sexual** también es una forma común de discriminación. Es el acto de tratar a alguien de manera injusta o diferente porque se siente atraído por personas del mismo sexo o de ambos sexos.

- **La discriminación por discapacidad** es otra forma común de discriminación, ya que las personas con discapacidad a menudo encuentran barreras cuando intentan acceder a la educación, la atención médica y las oportunidades de empleo.
- **Discriminación a personas con discapacidad intelectual** Hay muchas razones por las que existe la discriminación contra las personas con discapacidad intelectual, pero algunas de estas razones son la ignorancia, el miedo y la falta de comprensión.

## INCLUSIÓN

Según la UNESCO, la inclusión es un enfoque que responde positivamente a la diversidad de las personas y a las diferencias individuales, entendiendo que la diversidad no es un problema, sino una oportunidad para el enriquecimiento de la sociedad, a través de la activa participación en la vida familiar, en la educación, en el trabajo y en general en todos los procesos sociales, culturales y en las comunidades.



## ¿QUÉ NOS PERMITE LA INCLUSIÓN?

- Disfrutar de un mundo más equitativo y respetuoso frente a las diferencias.
- Beneficiar a todas las personas sin perjuicio de sus características, es decir, sin etiquetar ni excluir.
- Proporcionar un acceso equitativo, revisando procesos constantemente y valorando el aporte de cada persona a la sociedad.
- 

## IGUALDAD

La igualdad es un derecho fundamental por el cual todas las personas tienen los mismos derechos, responsabilidades y oportunidades.

La igualdad es un derecho universal y, como tal, tiene carácter normativo y vinculante. Los estados miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) tienen la obligación de eliminar la discriminación en contra de las mujeres en el ámbito público y privado y asegurar la igualdad a través de la implementación de medidas judiciales, legislativas, administrativas o de cualquier otra índole.



## SOPA DE LETRA SOBRE LOS TIPOS DE DISCRIMINACIÓN

R	P	O	B	C	E	P	N	Z	O	C	O	D
L	T	N	R	G	S	E	S	R	A	L	E	I
S	U	C	I	I	T	O	I	D	A	C	E	S
B	E	E	I	E	I	C	O	I	G	O	S	C
I	D	R	C	L	I	S	C	C	N	A	O	A
I	I	F	D	S	P	A	E	E	S	O	L	P
Y	D	S	I	A	R	D	O	X	U	H	A	A
N	S	E	C	O	A	G	O	C	U	N	D	C
C	A	Z	C	A	A	R	S	E	P	A	G	I
D	S	X	M	C	E	D	A	S	A	D	L	D
A	A	A	O	N	C	A	E	L	N	D	X	A
O	E	M	E	N	E	I	O	O	S	A	E	D
S	E	G	S	X	R	O	E	E	T	A	I	A

Palabras a encontrar:

RACIAL

GENERO  
DISCAPACIDAD

SEXUAL

Conoce tus derechos



Escanea aquí



# CONTÁCTANOS



9933153545 / 9933153467



**Derechos Humanos**  
Comisión Estatal Tabasco



@cedhtabasco



@cedhtabasco



@tabascocedh



[www.cedhtabasco.org.mx](http://www.cedhtabasco.org.mx)

