



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco



Grupos vulnerables

Persona o grupo que, por sus características de desventaja por edad, sexo, estado civil; nivel educativo, origen étnico, situación o condición física y/o mental se encuentran en una situación de minoría, lo cual los convierte en grupos de vulnerabilidad para incorporarse al desarrollo y a la convivencia de la sociedad.

Comunidades indígenas

Las comunidades indígenas han sido históricamente relegadas en ámbitos como la salud, la educación, la justicia y el empleo: es decir, que cuentan con menor probabilidad de contar con suficientes recursos para su formación académica. Los estereotipos que asocian a las comunidades indígenas con la pobreza o con falta de disposición y capacidad para trabajar han reforzado esta exclusión, tanto en lo público como en lo privado.



¿Cómo facilitar la inclusión de las poblaciones indígenas desplazadas?

- Reconocer sus competencias tradicionales.
- Priorizar la compra local y familiar.
- Respetar la dimensión colectiva de su cultura.
- Sensibilizarse ante la falta documentos de identificación y documentos fundamentales en otras materias como de la propiedad.
- Procurar medios de comunicación alternos y apertura hacia otras lenguas.





Mujeres

Las mujeres sufren discriminación en la prácticas laborales y con frecuencia se ven obligadas a ingresar en sectores no estructurados. Las mujeres son aún más discriminadas cuando pertenecen a sectores vulnerables como comunidades indígenas o por su tono de piel debido a que no gozan de igualdad de acceso a la salud, la educación o la justicia, y ese acceso es aún más limitado para las mujeres. Las mujeres, que son víctimas de la trata, a menudo también sufren discriminación racial, están doblemente subyugadas y son vulnerables. Las mujeres de ciertos grupos raciales o étnicos pueden ser especialmente vulnerables a la trata o ser blanco de ella.



¿Cómo ayudar a las mujeres en situaciones de vulnerabilidad?

- Tener una red y apoyo social y familiar.
- Dar a conocer instituciones como Centros de Justicia para las Mujeres, Comisiones Estatales de Derechos Humanos, Fiscalías Generales de Justicia, etc.
- Dar a conocer Líneas Telefónicas e Instituciones Estatales de Atención a la Violencia contra las Mujeres.
- Decirle que lo que está viviendo es muy frecuente, que es injusto y que ella no ha hecho nada para merecerlo.
- Centrarse en mostrar apoyo y en hacerle sentir confianza en sí misma. En este sentido, es importante reconocer sus fortalezas y recordarle que está soportando una situación difícil y estresante.

Personas con discapacidad

Las personas con discapacidad son más propensas a ser rechazados en la vía y transporte público, dentro de su familia y cuando requieren de algún servicio médico, son más vulneradas en el área laboral debido a que personas con discapacidad motriz presentan un riesgo de 11% mayor de no recibir vacaciones pagadas que quienes no tienen discapacidad. Para las personas con limitaciones visuales el riesgo de no recibir seguro médico es 13% mayor que el de la población sin discapacidad y quienes tienen discapacidad múltiple tienen hasta 25% más probabilidades de no contar con contrato escrito, vacaciones pagadas y seguro médico, de acuerdo con el informe del CONAPRED del año 2017.



¿Cómo ayudar a las personas con discapacidad?

- Actúa con naturalidad. Las personas con discapacidad agradecen que eviten las diferencias de trato y los paternalismos.
- Escucha con atención. Las personas con discapacidad, como todos, tienen cosas que contar.
- Hacerle participe.
- Presta tu ayuda directa cuando sea necesario. Ofrece tu colaboración o tu apoyo cuando reas que pueda ser positiva.
- Respeta sus decisiones.
- Eliminar la creencia de que las personas con discapacidades no están sanas o son menos capaces de hacer cosas.
- Modificar cosas, procedimientos o sistemas para permitir que personas con discapacidad los use al máximo posible (con adaptaciones razonables.)

Personas migrantes

Los migrantes pueden encontrarse en situaciones de vulnerabilidad como resultado de las situaciones que les obligan a abandonar su país de origen, las circunstancias en las que viajan o las condiciones a las que se enfrentan a su llegada, o debido a características personales como su edad, identidad de género, raza, discapacidad o estado de salud.

¿Cómo ayudar a las personas migrantes?

- Dar a conocer refugios, sus derechos e instituciones de apoyo.
- Ayude a organizar servicios legales.
- Dar a conocer los plazos de término de solicitudes como el refugio, que concluye a los 30 días de llegada a México.
- Voluntariado a instituciones sin fines de grupo en atención de los migrantes.



Adultos mayores

Los adultos mayores por sus condiciones biológicas y sociales se consideran vulnerables, al vivir en situaciones de riesgo determinadas por los recursos personales, económicos, del entorno, familiar, comunitario, y de acceso a los servicios de salud.

¿Cómo podemos ayudar al adulto mayor a la vulnerabilidad?

Preservar la tranquilidad, el buen ánimo y óptimos niveles de bienestar de los adultos mayores, pese a las restricciones de aislamiento social que dicta la Organización Mundial de Salud (OMS). Y mantener la comunicación en formar de redes y apoyo, integradas por familiares como amigos.



CONTÁCTANOS



9933153545 / 9933153467



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco



@cedhtabasco



@cedhtabasco



@tabascocedh



www.cedhtabasco.org.mx

