



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

01



Aceptación



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

02



Alegría



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

03



Autenticidad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

04



Autoayuda



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

05



Autoestima



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

06



Autodisciplina



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

07



Adaptabilidad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

08



Amistad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

09



Amor



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

10



Apoyo



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

11



Bondad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

12



Claridad

Es ser tú mismo sin miedo, mostrando cómo eres en verdad, sin copiar a otros ni fingir.

Es cuando te sientes muy feliz y contento por algo bonito que te pasó o por algo que lograste.

Es cuando te aceptas tal como eres, con lo bueno y lo que puedes mejorar, y también respetas a los demás aunque sean diferentes a ti.

Es cuando tú mismo decides controlar lo que sientes o haces para lograr lo que te propones.

Es quererte, valorarte y confiar en ti, sabiendo que eres importante tal como eres.

Es cuando tú mismo haces cosas para sentirte mejor, ya sea en tu cuerpo o en tus emociones.

Es un sentimiento muy fuerte de cariño y cuidado hacia otras personas, como tu familia, amigos o animales.

Es una relación especial entre personas o mascotas que se quieren, se cuidan y confían unas en otras.

Es cuando puedes cambiar y ajustarte fácilmente a algo nuevo, como una escuela, casa o grupo.

Es cuando ayudas o acompañas a alguien que lo necesita, para que no se sienta solo.

Es hacer cosas buenas por los demás sin esperar nada a cambio, solo por ser buena persona.

Es cuando explicas tus ideas de forma sencilla y fácil de entender para que los demás te comprendan.



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

13



Colaboración



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

14



Compasión



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

15



Compromiso



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

16



Compromiso ético



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

17



Compromiso social



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

18



Confianza



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

19



Cooperación



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

20



Cortesía



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

21



Creatividad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

22



Dedicación



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

23



Disciplina



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

24



Educación

Es cumplir lo que prometes o haces, porque sabes que es importante y lo haces con responsabilidad.

Es cuando sientes el dolor de alguien más y haces algo para ayudarlo o hacerle sentir mejor.

Es trabajar en equipo, ayudándose entre todos para lograr algo juntos.

Es creer en alguien o en algo, pensando que te va a ayudar o a hacer las cosas bien.

Es ayudar a que las personas vivan mejor, haciendo cosas justas para que todos estén bien.

Es hacer lo correcto, cuidando y respetando los derechos de todas las personas.

Es imaginar y crear cosas nuevas, como dibujos, juegos, ideas o soluciones a problemas.

Es ser amable y respetuoso con los demás, usando palabras como “por favor” y “gracias”.

Es cuando muchas personas trabajan juntas para lograr algo bueno, como ayudar a quienes más lo necesitan.

Es cuando haces algo con mucho esfuerzo y cuidado porque te importa y quieres que salga bien.

Es tener el hábito de cumplir tus tareas y responsabilidades con constancia, aunque a veces te dé flojera.

Es cuando haces algo con mucho esfuerzo y cuidado porque te importa y quieres que salga bien.



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

25



Empatía



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

26



Equidad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

27



Equilibrio



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

28

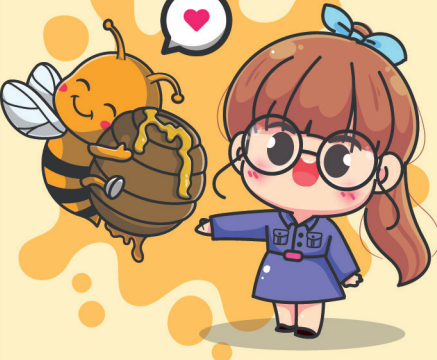


Equilibrio emocional



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

29



Generosidad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

30



Gratitud



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

31



Humildad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

32



Integridad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

33



Justicia



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

34



Lealtad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

35



Libertad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

36



Optimismo

Es estar en armonía contigo mismo, en tu cuerpo, tus emociones y tu mente.

Es dar a cada persona lo que necesita para tener las mismas oportunidades, sin importar sus diferencias.

La empatía se identifica al ayudar y entender a las personas con sus diferentes situaciones.

Es el reconocimiento y aprecio de los aspectos positivos de la vida y de las acciones de los demás.

Es compartir lo que tienes con otras personas sin esperar nada a cambio, como tu tiempo, ayuda o cosas materiales.

Es saber cómo sentir y expresar tus emociones sin lastimarte a ti ni a los demás.

Es tratar a todos con igualdad, dando a cada persona lo que necesita y respetando sus derechos.

Es hacer lo correcto, aunque nadie nos esté viendo, y actuar siempre con valores.

Es reconocer con sinceridad nuestras cualidades y también aceptar cuando nos equivocamos.

Es ver el lado bueno de las cosas y pensar que todo puede mejorar.

Es poder tomar decisiones por ti mismo, siempre con respeto hacia los demás.

Es estar al lado de alguien en los buenos y malos momentos, sin traicionar su confianza.



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

37



Paciencia



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

38



Perdón



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

39



Perseverancia



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

40



Respeto



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

41



Responsabilidad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

42



Responsabilidad social



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

43



Sinceridad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

44



Sentido de pertenencia



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

45



Solidaridad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

46



Superación



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

47



Tolerancia



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

48



Trabajo en equipo

Es seguir adelante con
esfuerzo y no rendirse,
aunque algo sea difícil.

Es dejar de sentir enojo
hacia alguien que te
hizo daño, para estar
en paz contigo mismo.

Es saber esperar con
calma cuando las cosas
no salen rápido o como
queremos.

Es cuando las
empresas o grupos
hacen cosas que
ayudan a la sociedad y
cuidan el bienestar de
todos.

Es cumplir con lo que
te toca hacer y aceptar
las consecuencias de
tus acciones.

Es tratar bien a las
personas, a los
animales y al mundo
que nos rodea.

Es ayudar a otras
personas cuando lo
necesitan, sin esperar
nada a cambio.

Es sentirte parte de un
grupo, como tu familia,
escuela o comunidad, y
saber que ahí eres
valorado.

Es decir siempre la
verdad y ser honesto
con lo que piensas y
sientes.

Es colaborar con otras
personas, escuchando
sus ideas y ayudándose
entre todos para lograr
algo.

Es respetar que otras
personas piensen, crean
o vivan diferente a ti.

Es esforzarte cada
día para mejorar y ser
una mejor versión de ti
mismo.



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

49



Transparencia



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

50



Valentía



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

51



Sabiduría



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

52



Democracia



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

53

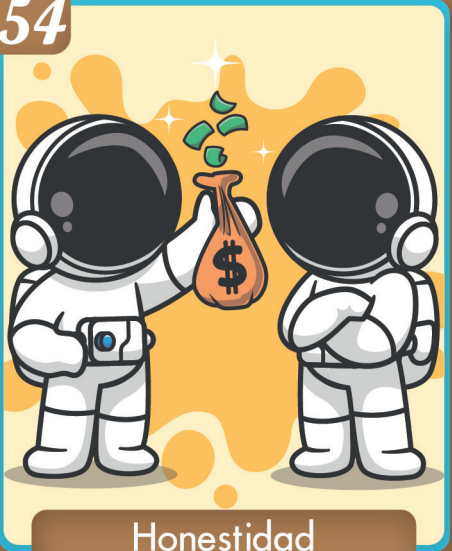


Innovación



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

54

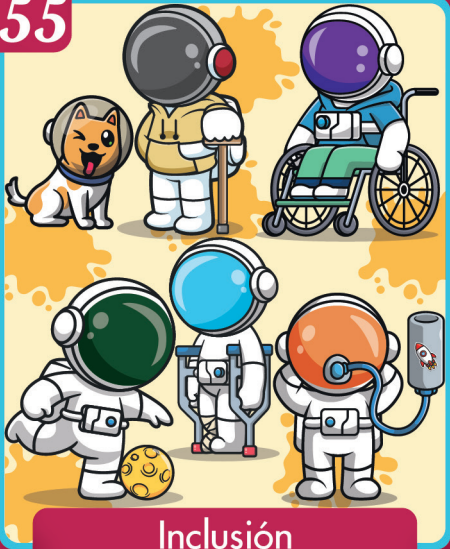


Honestidad



Derechos Humanos
Comisión Estatal Tabasco

55



Inclusión

Es usar lo que sabes de manera justa para tomar buenas decisiones.	Es atreverte a hacer lo correcto, aunque tengas miedo o sea difícil.	Es actuar con claridad y honestidad para que todos sepan lo que está pasando.
Es decir la verdad y actuar bien, sin engañar a los demás.	Es crear nuevas ideas o mejorar las que ya existen para resolver problemas.	Es cuando todas las personas pueden opinar y participar para tomar decisiones juntos.
		Es aceptar a todas las personas tal como son y permitir que participen sin excluir a nadie.